

## 2023いといがわスポーツレクリエーション祭

**と き** 10月9日(月・祝)9:00～12:30  
**と ころ** 姫川コミュニティスポーツセンター  
**内 容** ・ウォーキング(約5 km)  
 ・ニュースポーツ体験会

**申込方法** 電話または2次元コードからお申し込みください。



**申込期限** 9月27日(水)

**参加費** 無料

**その他** ・室内履きをお持ちください。  
 ・参加者には豚汁を提供します。

**申込・問合せ先** 生涯学習課 スポーツ振興係 ☎552-1511



## 子育て

### 子どものことばとこころの発達相談

**と き** 10月23日(月)9:00～11:30  
**と ころ** 発達支援センターめだか園  
**対 象** 子どもの発達に不安がある保護者  
**内 容** 言葉の発達が遅い、落ち着きがない等、子どもの発達面の心配ごとを言語聴覚士や臨床心理士に相談できます。

**申込期限** 10月19日(木)

**申込・問合せ先** 発達支援センターめだか園 ☎552-8322



## 健康・福祉

### 障害者理解促進事業補助金

補助対象経費	補助上限額
筆談マークや飲食店の音声メニュー等の製作費	20,000円
筆談ボード、折り畳みスロープ等の合理的配慮物品の購入費	30,000円
簡易スロープ、手すり等の工事に係る経費(新築は除く)	50,000円

市内事業所等が障害のある方への合理的配慮の提供に要した経費を助成します。

**対 象** 市内事業者、自治会、市民活動団体

**申請方法** 購入前、工事着工前に申請が必要です。事前にご相談ください。

**申請・問合せ先** 福祉事務所 福祉サービス係 ☎552-1511

## ザ・健康チャレンジ2023 参加者募集

生活習慣を見直したい方、ダイエット中の方、家族や友達とウォーキングを楽しんでいる方、チームを作って目標達成に挑戦してみませんか。

参加したチームには参加賞、目標を達成したチームには抽選で景品を贈呈します。

**実施期間** 9月11日(月)～12月25日(月)

**対 象** 市内に在住または勤務している方

チーム	マイナス10kg	100万歩
目 標	チームで合計体重「マイナス10kg」	チームで合計歩数「100万歩」
取組期間	90日間	期間中の連続する30日間
参加要件	全員がBMI23以上	なし
年 齢	18歳以上(学生除く)	18歳以上
申込期限	9月26日(火)	11月24日(金)

**内 容** 3人1組でチームを編成し、取組期間内に設定目標の達成を目指してください。

**申込方法** 市ホームページまたは健康増進課、能生・青海事務所で配布の申込用紙をご提出ください。

**参加費** 無料

**申込・問合せ先** 健康増進課 健康づくり係 ☎552-1511

### 手話を学ぼう 手話で話そう

### 初めての手話体験 手話ミニ講座

**と き** 9月17日(日)10:00～11:30

**と ころ** ビーチホールまがたま

**内 容** 挨拶、家族、趣味の表現方法を学びます。

**参加費** 無料

**問 合 先** 福祉事務所 福祉サービス係 ☎552-1511

### 不要なタオル(新品)をお譲りください

好望こまくさ・ひまわり作業所では、障がいのある方が自立を目指して就労訓練を行っています。

自主製品として「雑巾、ちよこっとタオル」を製作していますが、タオルが不足しています。ご家庭等で不要なタオル(新品)がありましたら、お譲りください。

製品は、市役所、ひすい食彩館、観光物産センターで販売しています。ご協力をお願いします。

**申込・問合せ先** 好望こまくさ ☎553-2316

ひまわり作業所 ☎562-1256